

**Interviews, détails :**

Anahide Voisin  
01 49 97 82 02  
E-mail : [a.voisin@wcrf.org](mailto:a.voisin@wcrf.org)



Fonds Mondial  
de Recherche  
contre le Cancer

## Les gènes liés à la réduction du risque de cancer dû à l'alcool

Courbevoie, le 10 juillet 2008 – Selon une nouvelle étude, les individus dotés de variations génétiques particulières pourraient présenter un risque réduit de développer certains cancers dus à l'alcool.

Cette étude, qui a été en partie financée par le réseau mondial du World Cancer Research Fund (WCRF) dont le Fonds Mondial de Recherche contre le Cancer (FMRC) fait partie, a été publiée dans la revue scientifique britannique *Nature Genetics*. Il s'agissait d'identifier les variations génétiques liées à l'absorption d'alcool par le corps sur un échantillon de 9000 individus.

Les scientifiques du Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC) en France ont recherché si ces variations génétiques différaient entre les personnes qui avaient développé un cancer de la bouche, du pharynx, du larynx ou de l'œsophage. Ils ont constaté que les individus dotés des deux variations génétiques les plus rares (ADH1B et ADH77) semblaient présenter un risque réduit suite à la consommation d'alcool.

Tout en évoquant la possibilité que les individus qui consomment de l'alcool présentent moins de risque s'ils sont dotés de ces variations génétiques rares, cette étude renforce les preuves qui démontrent que l'alcool est une cause directe de ce type de cancers. Plus largement, il existe des preuves convaincantes que la consommation d'alcool augmente le risque de cancer de la bouche, du pharynx, du larynx, de l'œsophage, du sein et de l'intestin chez l'homme. Le risque de cancer du foie et de l'intestin augmente probablement chez la femme.

Selon le docteur Brennan, qui a dirigé cette étude, « les résultats fournissent des preuves solides que ces deux variations génétiques modifient la prédisposition pour ce type de cancers. Nous devons maintenant approfondir les recherches pour comprendre ce qui, dans ces gènes, paraît réduire le risque de cancer dû à l'alcool. »

Le professeur Wiseman, directeur du département scientifique et médical au WCRF au Royaume-Uni, affirme : « ces résultats sont intéressants parce qu'ils renforcent les preuves selon lesquelles l'alcool est une cause de ce type de cancers. Même si les individus dotés de ces variations génétiques rares présentent un risque réduit de développer ce type de cancers, ils ne sont pas pour autant protégés car le risque est seulement réduit de moins de 20%. Nous devons également étudier l'effet sur d'autres cancers, maladies et sur l'espérance de vie. En attendant, la recommandation du FMRC reste la même : les femmes doivent limiter leur consommation d'alcool à un verre par jour et les hommes à deux. »



Le **Fonds Mondial de Recherche contre le Cancer** (FMRC) est la seule association caritative française entièrement dédiée à la prévention du cancer par la promotion d'une alimentation et d'une nutrition équilibrées, la pratique régulière d'une activité physique et le maintien d'un poids optimal. Le FMRC propose des programmes de recherche et d'information (exclusivement financés par des dons privés) permettant de mieux comprendre l'importance des choix alimentaires et de mode de vie sur l'incidence du cancer. Le cancer est en grande partie évitable ; en diffusant ce message, le FMRC espère faire la différence dans la vie de chacun. Pour plus d'informations sur le travail du FMRC : [www.fmrc.fr](http://www.fmrc.fr)

Selon le rapport d'experts scientifiques *Alimentation, Nutrition, Activité Physique et Prévention du Cancer : une Perspective Mondiale\** (2007), environ un tiers des cas de cancers pourrait être évité grâce à l'adoption d'un mode de vie équilibré. Ce rapport, conçu par le réseau mondial du World Cancer Research Fund (WCRF) et dont le FMRC fait partie, représente l'étude la plus complète jamais publiée sur le sujet. Ses recommandations sont le résultat de l'évaluation la plus approfondie de l'ensemble des études existantes. Pour plus d'informations sur le rapport : [www.rapportalimentationcancer.fr](http://www.rapportalimentationcancer.fr)

\* *Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Cancer: a Global Perspective*