

Informations :
Lucie Galice
01 49 97 17 13
l.galice@wcrf.org



Fonds Mondial
de Recherche
contre le Cancer

Réaction suite à la récente couverture médiatique sur l'alimentation et le cancer

Courbevoie, le 14 juin 2010 - Le thème alimentation et cancer a récemment fait l'objet d'une importante couverture médiatique, notamment dû à la récente publication du livre du Professeur David Khayat sur le sujet. De nombreux articles mentionnent aussi David Servan-Schreiber et son livre récemment réédité sur le même sujet. Tous deux donnent des conseils aux individus sur la prévention du cancer.

Nous sommes d'accord avec les deux auteurs que le thème alimentation et cancer est primordial et qu'il est important de comprendre le lien entre mode de vie et risque de cancer. Il est aussi important que les conseils donnés au public sur la réduction du risque de cancer soient basés sur l'évaluation objective et complète de toute la littérature scientifique. C'est pourquoi le WCRF/AICR (World Cancer Research Fund / American Institute for Cancer Research) a commandité le projet du second rapport d'experts, *Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Cancer: a Global Perspective**. Ce rapport, publié en 2007, a impliqué plus de 200 scientifiques à travers le monde et a été supervisé par un panel de 21 scientifiques de renommée mondiale dans le domaine alimentation et cancer. Le rapport, qui demandé 5 ans de travail, a analysé de façon systématique plus de 7000 études scientifiques sur le lien entre le cancer et l'alimentation, l'activité physique et la graisse corporelle. Il a conclu que les individus ayant une alimentation équilibrée à base de produits végétaux, pratiquant une activité physique et maintenant un poids corporel optimal ont un risque de cancer significativement moins élevé.

Les deux auteurs donnent des conseils en se basant sur leur opinion personnelle et en se reposant parfois sur des études uniques. Mais des études uniques ne donnent pas de réponses définitives. Elles peuvent donner des indices de domaines qui ont besoin de plus de recherche scientifique et doivent être replacées dans le contexte plus large afin d'observer comment toutes les études ensembles informent une question particulière. C'est ce qui a été fait pour le rapport de 2007. C'est seulement en regardant le contexte plus large que les informations complètes sur l'alimentation et le cancer ressortiront.

Pour plus d'informations sur le rapport de 2007 et ses recommandations, le public peut visiter www.rapportalimentationcancer.fr ou www.fmrc.fr et télécharger le rapport (en anglais) ainsi que son résumé scientifique et ses recommandations en français gratuitement.

Cordialement,

Professeur Martin Wiseman, Directeur du second rapport d'expert
Dr. Kate Allen, Directrice de science et communications, World Cancer Research Fund International

* *Alimentation, Nutrition, Activité Physique et Prévention du Cancer : une Perspective Mondiale*



Les travaux du **Fonds Mondial de Recherche de contre le Cancer** (FMRC) prouvent que le cancer est en grande partie évitable. Il s'est donc donné comme mission d'aider les individus à faire des choix pour réduire leur risque de développer cette maladie.

Cela inclut de financer la recherche scientifique sur le lien entre risque de cancer et alimentation, activité physique et gestion du poids corporel. Cela inclut également le développement de programmes d'information qui sensibilisent au fait qu'environ 1/3 des cancers les plus communs pourrait être évité via un changement de mode de vie.

Pour plus d'information sur le travail du FMRC, consultez www.fmrc.fr.

Le rapport d'experts scientifiques *Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Cancer: a Global Perspective** a été publié en 2007. Il représente l'étude la plus complète jamais menée sur le lien entre cancer et mode de vie.

Pour plus d'informations sur ce rapport, consultez www.rapportalimentationcancer.fr (en Anglais).

Le FMRC est le membre français du réseau mondial du World Cancer Research Fund (WCRF).

* *Alimentation, Nutrition, Activité Physique et Prévention du Cancer : une Perspective Mondiale*